



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07.2026 - 24.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.30 Uhr Fit in die Woche im Garten „über Stock und Stein“
11.30 Uhr Gesprächsrunde Thema Waldspaziergänge

Dienstag

10.45 Uhr Bewegungsangebot Tannenzapfen weitergeben, Koordination und Greiftraining
11.20 Uhr Sinnes und Raterunde

Mittwoch

10.45 Uhr Fit in den Morgen Flink wie ein Eichhörnchen Aktivierung der Finger und Handgelenke
11.20 Uhr Wörtersammlung Tiere des Waldes

Donnerstag

10.45 Uhr Seniorengymnastik Feinmotorik und Strecken
11.20 Uhr Gemeinsames Zubereiten eines Beeren-Joghurt zum Dessert

Freitag

10.45 Uhr Gymnastik „die Blätter rauschen“ Bewegung für den Oberkörper
11.20 Uhr Lieder Sammeln fürs Singen am Nachmittag



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Erinnerungsrunde zum Thema Sonntagsausflüge mit der Familie

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Erinnerungsrunde

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Tierrätsel

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Kulinarische Erinnerungen zum Thema Heidel-Wald-Brombeeren

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Lieder und Singkreis